

Bertrand Russells Eroberung des Glücks

Verfasser: Bianca Bell-Chambers

Korschenbroich, 01.10.2012, 08:29 Uhr

Presse-Ressort von: Bianca Bell-Chambers (BBC)

Bericht 7236x gelesen



Buch: Bertrand Russells Eroberung des Glücks Bild: GABAL Verlag GmbH

Korschenbroich [ENA] Buchrezension: In Tim Phillips Buch "Bertrand Russells Eroberung des Glücks - 52 brillante Ideen für Ihr Business" interpretiert der Autor Tim Phillips Aussagen des großen britischen Denkers Bertrand Russell und überträgt sie auf die moderne (Geschäfts-)Welt.

Bertrand Russell lebte von 1872 - 1970. Er war sozialkritischer Philosoph, Mathematiker und Logiker. Er war Mitbegründer der "analytischen Philosophie". Als Co-Autor von A. N. Whitehead schrieb er von 1910 - 1913 in drei Werken das "Principia Mathematica", eines der noch immer bedeutendsten Werke über die Grundlagen der Mathematik. Er unterrichtete an weltweit renommierten Universitäten wie Cambridge und Havard. Im Jahr 1950 erhielt er den Nobelpreis für Literatur.

Seiner Zeit weit voraus, setzte sich Russell für das Frauenwahlrecht und soziale Gerechtigkeit ein. Aktiv beteiligte er sich an Aktionen für den Frieden und die Abrüstung. Er gehörte der Opposition gegen den Vietnamkrieg an. Sein politischer Einsatz brachte ihn zeitweise bis ins Gefängnis. Sieben Jahre vor seinem Tod gründete er die "Bertrand Russell Friedensstiftung". Sein Buch "Eroberung des Glücks" schrieb er 1930.

Auf je zwei Seiten beschreibt Tim Phillips jeweils ein aktuelles Thema unserer Zeit mit alten Zitaten aus Bertrand Russells Buch von 1930. Dabei interpretiert er die Aussagen des britischen Sozialkritikers auf heutige Situationen. Zu jedem Beitrag findet sich ein Praxistipp und das Zitat einer bekannten Persönlichkeit. Zitate des großen Denkers erläutert der Autor anhand eigener Einstellungen und Überzeugungen mit Bezug zu aktuellen Fragen.

Die Themen erstrecken sich über diverse Lebensbereiche und sollen dem Leser helfen, ein glücklicheres Leben zu führen. Es geht um aktive Zeitgestaltung, den Umgang mit Reizüberflutungen und Handeln statt Grübeln. Russell geht davon aus, dass unser Glück nicht von Status, Wohlstand oder Gesundheit abhängt. Es obliegt seiner Meinung nach unserer Verantwortung, das eigene Glück und das anderer Menschen zu mehren.

"Das einzige Mittel gegen Neid unter gewöhnlichen Männern und Frauen ist innere Zufriedenheit." sagt Russell. Er hält den ständigen Vergleich zwischen Menschen für eine negative Angewohnheit. Phillips fasst es so zusammen: "Um die destruktiven Auswirkungen der Einteilung in Schöne und Hässliche, in Wertvolle und Wertlose zu vermeiden, können wir nichts Besseres tun, als Russells Rat zu befolgen und zuerst auf uns selbst zu schauen, bevor wir andere kritisieren."

In der Abhandlung von "Keine Panik" heißt es: "Angesichts einer allgemeinen Panik sollten wir nicht selbst in Panik geraten." Ein Experte für Risikokommunikation verweist darauf, dass Risiken die wir fürchten, nicht zwangsläufig ein Risiko beinhalten müssen. "Aus Angst vor einer Panik werden Entscheidungen getroffen, die überhaupt erst eine solche Panik aufkommen lassen, indem Informationen zurückgehalten, übertriebene Beruhigungsbotschaften unters Volk gestreut oder vorhandene Ängste herunter gespielt werden." Es sei daher wichtig, schlechte Nachrichten ehrlich, aber umsichtig zu überbringen.

Unsere Angst, was andere von uns denken, sollten wir laut Russell hinterfragen. Phillips regt an, darüber nachzudenken, was uns wirklich erfolgreich macht. Wie viel davon tun wir nur, um anderen zu gefallen? Macht uns das glücklich? Russell war ein Mensch, der sein Denken und Handeln stets selbst hinterfragte. Zeit seines Lebens scheute er sich nicht, seine Meinung kund zu tun und diese auch öffentlich zu revidieren, wenn sie sich aufgrund besseren Wissens als falsch erwies.

Über den eigentlichen Autor, den britischen Journalisten und Medientrainer Tim Phillips, ist in diesem Buch nichts zu erfahren. Phillips ist freischaffend tätig, schreibt und kommentiert zu Fachthemen im Radio und Fernsehen. Er hat sich auf wirtschaftliche Themen spezialisiert. Regelmässig schreibt er auch für den gesundheitlichen Sektor. In seinem Buch verbindet er beides, wo immer es zu passen scheint.

Der deutsche Untertitel "52 brillante Ideen für Ihr Business" scheint eng umrissen. Die Texte des Autors beziehen sich nicht nur auf geschäftliche Sachverhalte, sondern auch auf allgemeine Lebenssituationen. Abhandlungen zu Themen wie Liebe, Sex und genussvolles Essen finden sich ebenfalls in diesem Buch. Viele Texte enthalten einen geschäftlichen Bezug, der aber auch auf andere Situationen übertragbar ist. Prinzipiell geht es dort um alles, was glücklich macht.

Für alle, die ein paar tiefgründige und unterhaltsame Ansätze zum Thema Glück suchen, ist das Buch

empfehlenswert. Jeder, der sich mit der Denkweise von Bertrand Russell oder philosophischen Lebensweisheiten beschäftigt, kann neue Denkanstöße in Tim Phillips interpretierten Fassung finden. Die Texte sind leserlich und verständlich. Wer ein paar gute Zitate und Beispiele für eigene Fälle sucht, kann hier fündig werden. Alles in allem kann das Buch für jeden Käufer zu einem lesenswerten Spass und sinnvollem Zeitvertreib mit Tiefgang werden.

Das Buch erschien im Jahr 2010 unter dem Originaltitel "Bertrand Russell's The Conquest of Happiness. A Modern-day Interpretation of a Self-help Classic by Tim Phillips" bei "The Infinite Ideas Company". Die deutsche Übersetzung von Nikolas Bertheau brachte der GABAL Verlag in 2012 als Taschenbuchformat heraus. Es ist dort über den Buchhandel unter ISBN 978-3-86936-337-0 für 12,90 Euro zu beziehen.

Für den Artikel ist der Verfasser verantwortlich, dem auch das Urheberrecht obliegt. Redaktionelle Inhalte von European-News-Agency können auf anderen Webseiten zitiert werden, wenn das Zitat maximal 5% des Gesamt-Textes ausmacht, als solches gekennzeichnet ist und die Quelle benannt (verlinkt) wird.

PDF downloaden:

Problem melden?

[Zurück zur Übersicht](#)

